

Samstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

11:00 - 11:45 Uhr **Body Workout**

14:00 - 14:45 Uhr **Rückenfit**

16:00 - 16:45 Uhr **YOGA**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Atelier Purzelbaum**

Wir starten um 10:00 Uhr, heute werden wir zu Picasso.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Putensteak mit Spätzle**

13:30 - 15:00 Uhr **Entdeckungsspaziergang**

Um 15:00 Uhr machen wir uns auf dem Weg zu einem Entdeckungsspaziergang.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr Fitness - Team

Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

11:00 - 11:45 Uhr **Yogilates**

14:00 - 14:30 Uhr **Überraschkurs zum Saisonende**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

Ab 9:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen.
Ganz nach dem Motto "Komm an, spiel ein bisschen" und ab 10:00 Uhr starten wir mit unserem Programm.

10:00 - 12:00 Uhr **Bunte Armbänder**

Ab 10:00 Uhr fädeln bunte Schmuckstücke.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 12:00 Uhr für Euch geöffnet!

*Herzlichen Dank und
auf Wiedersehen!*

Wir schließen heute unsere Türen
und verabschieden uns in eine kurze
Saisonpause.

**Das Bistro sowie unser Wellness-
Bereich sind bis 15:00 Uhr für Sie geöffnet.**

Wir freuen uns schon jetzt auf ein
baldiges Wiedersehen mit frischem Elan
und vielen Neuerungen für Ihren
Komfort und Genuss.

Kommen Sie gut nach Hause und
vielen Dank für Ihre Einkehr in unser Haus!

*Ihre Familie Mühlberger
& das ganze Team vom Peternhof*



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Wochenprogramm

03.11. - 09.11.2025



Infos & News

Alles Wissenswerte für
Ihren Traumurlaub
im Tiroler Kaiserwinkl

www.peternhof.com

Montag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 10:00 Uhr **Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.**

Treffpunkt: Reitstall

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

10:00 - 12:00 Uhr **Golfschnupperkurs***

Treffpunkt: Driving Range

* Anmeldung bitte an der Rezeption

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

11:00 - 11:45 Uhr **Pilates**

12:00 - 12:45 Uhr **Qi Gong - Kennenlernen mit Judith**

17:00 - 17:45 Uhr **Bauch, Beine, Po**

ab 21:00 - Uhr

Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Lustige Vogelscheuche**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Rahmschnitzel mit Erbsenreis**

14:00 - 17:00 Uhr **Bürgelperlen**

14:00 - 15:30 Uhr **Fußballturnier**

Wir treffen uns zum Fußballturnier in der Tennishalle.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Dienstag
08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik
09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof
09:00 - 18:00 Uhr Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743
09:00 - 11:00 Uhr Verkaufsausstellung der Firma März am Eingang Nord.
09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique
10:00 - 14:00 Uhr Wanderung mit Andi zur Wallfahrtskirche Klobenstein über den Schmugglerweg Anmeldung bis 09:00 Uhr an der Rezeption Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 14:00 Uhr
11:00 - 11:45 Uhr YOGA
14:00 - 14:45 Uhr Zirkel Training
17:00 - 17:45 Uhr Starker Rücken
18:00 - 20:00 Uhr Erinnerungsfoto

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr Gemütliches Ankommen im Kinderclub
10:00 - 12:00 Uhr Lesezeichen Schere, Kleber und Papier... ab 10:00 Uhr wird fleißig gebastelt-kommt vorbei.
12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffeln und Gemüse
13:30 - 16:00 Uhr Igelkekse Passend zur Jahreszeit backen wir heute leckere Mürbteigkekse in süßen Igelförmchen.
16:00 - 17:00 Uhr Beautynachmittag im Kinderclub Kommt zu uns in den Kinderclub, und lasst euch verwöhnen, wir haben viele Nagellacke und schicke Schminksachen für euch.
19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung
19:15 - 21:00 Uhr Kinoabend Ihr wählt den Film!

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Mittwoch
08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik
09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof
09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique
09:30 - 14:00 Uhr Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
11:00 - 11:45 Uhr YOGA
13:00 - 14:30 Uhr Nordic Walking max. 8 Personen / geschlossenes Schuhwerk Treffpunkt: Fit-Well-Chalet
14:30 - 18:00 Uhr Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743 Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!
17:00 - 17:45 Uhr Rücken Stretch
21:00 - 23:00 Uhr Gruppe Brennholz ab 21:00 Uhr - an der großen Abendbar

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr Gemütliches Ankommen im Kinderclub
10:00 - 12:00 Uhr Bli-Bla-Blub Unterwasserwelt Welches Unterwassertier basteln wir heute? Um 10:00 Uhr erfahrt ihr es, kommt vorbei und bastelt mit uns.
12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.
13:00 - 14:45 Uhr Spiele und Malen Wir spielen, toben und malen gemeinsam bis 14:45 Uhr im Kinderclub - im Anschluss geht es zum Ponyreiten.
14:45 - 17:00 Uhr Hopp-hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp! Um 14:45 Uhr gehen wir gemeinsam zum Reitstall. Treffpunkt: Kinderclub Die Anmeldung für das Ponyreiten ist bis 11:00 Uhr im Kinderclub möglich. Kosten: 8€ (werden auf das Zimmer gebucht)

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Donnerstag
08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik
09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof
09:00 - 18:00 Uhr Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743 Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!
09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!
09:30 - 14:00 Uhr Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
11:00 - 11:30 Uhr Atem-Übungen
14:00 - 14:30 Uhr HIT
16:00 - 16:45 Uhr YOGA
21:00 - 00:00 Uhr Tanzabend an der Abendbar

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr Gemütliches Ankommen im Kinderclub
10:00 - 12:00 Uhr Basterei mit einer Wäscheklammer
12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Naturschnitzel mit Kroketten, Rahmsoße und Salat
13:00 - 14:00 Uhr Fun Park Nach dem Essen, um 13:30 Uhr gehen wir in den Fun Park.
13:20 - 16:00 Uhr Motorik Park in Kössen Heute testen wir unsere Geschicklichkeit im Motorik Park.
15:00 - 17:00 Uhr Zauberwerkstatt, Experimente Heute um 15:00 Uhr kreieren wir unsere eigene Knete.
19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung
19:15 - 21:00 Uhr Kinoabend Ihr wählt den Film!

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Freitag
08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik
09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof
09:00 - 11:00 Uhr Verkaufsausstellung der Boutique Bellissima
09:00 - 18:00 Uhr Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743 Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!
09:30 - 14:00 Uhr Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
10:00 - 14:00 Uhr Wanderung mit Katja zum Wetterkreuz Anmeldung bis 09:00 Uhr an der Rezeption Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 14:00 Uhr
11:00 - 11:45 Uhr YOGA
12:50 - 15:00 Uhr Romantische Pferdekutschenfahrt
17:00 - 17:45 Uhr Rückenfit
19:00 - 22:00 Uhr Nightshopping im Dekoshop Alpenherz
20:00 - 22:00 Uhr Nightshopping in Verena's Boutique

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr Gemütliches Ankommen im Kinderclub
10:00 - 12:00 Uhr Ein schwebender Pilz Passend zum Herbst gestalten wir heute einen süßen Pilz am Holzspieß.
12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Spaghetti mit Tomatensoße
14:00 - 17:00 Uhr Kinderyoga im Fit Well Um 14:00 Uhr machen wir gemeinsam eine tolle Yoga Einheit mit 30 Minuten.
19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!