

Samstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

11:00 - 11:45 Uhr **Wirbelsäulen Gymnastik**

14:00 - 14:30 Uhr **HIT**

20 Sekunden Belastung 10 Sekunden Pause.
Ein kurzes, knackiges und effektives Training

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

Ab 09:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen.

10:00 - 12:00 Uhr **Postkarten für zu Hause**

Wir gestalten heute am Vormittag schöne Postkarten als Erinnerung an euren tollen Urlaub.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, dazu Gemüse**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

Bevor es zur nächsten Aktivität geht, spielen und malen wir nach Lust und Laune.

14:00 - 15:00 Uhr **Waldbingo**

Heute am Nachmittag geht es los, wir gehen an die frische Luft. Heute ist ein lustiges Waldbingo angesagt.

19:00 - 21:00 Uhr **Heute Abend findet keine Abendbetreuung statt.**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Kinder,
für alle Aktivitäten im Kinderclub meldet euch bitte direkt bei unseren Betreuerinnen an!
Bitte für Aktivitäten draußen passende Kleidung und Trinkflasche mitgeben!

Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

11:00 - 11:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**

14:00 - 14:30 Uhr **Faszien-Training**

Mit der Blackroll.

16:30 - 17:30 Uhr **Stretching**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

Ab 09:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen.

10:00 - 12:00 Uhr **Quak... Quak**

Um 10:00 Uhr geht's los, wir basteln heute witzige Frösche, die springen können.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Chicken Nuggets mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

14:00 - 15:00 Uhr **Experimente**
Freut euch auf tolle Sinnesspiele, von Knete bis Wasserperlen ist alles mit dabei.

19:00 - 21:00 Uhr **Heute Abend findet keine Abendbetreuung statt.**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr Fitness - Team



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Wochenprogramm

04.05.- 10.05.2026



Infos & News

Alles Wissenswerte für
Ihren Traumurlaub
im Tiroler Kaiserwinkl

www.peternhof.com

Montag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 10:00 Uhr **Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.**

Treffpunkt: Reitstall

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz**

10:00 - 11:30 Uhr **Nordic Walking**

10:00 - 11:00 Uhr **Aroma Walk & Talk - 1h**

Kosten: 19,00€ pro Person

Treffpunkt: 10:00 Uhr vor dem Hotel - Haupteingang

10:00 - 12:00 Uhr **Golfschnupperkurs**

Treffpunkt: Driving Range

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

17:00 - 17:45 Uhr **YOGA**

21:00 - 23:00 Uhr **Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Bunte Blumenstecker**

Heute um 10:00 Uhr basteln wir bunte Blumenstecker für zu Hause.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Putensteak mit Spätzle**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

13:50 - 14:30 Uhr **Kinderyoga im Fit Well Chalet**

Um 14:00 Uhr machen wir gemeinsam eine tolle Yoga Einheit mit 30 Minuten.

15:00 - 17:00 Uhr **Den Nachmittag verbringen wir an der frischen Luft.**

Nach dem Yoga gehen wir an die frische Luft.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend - mit Anmeldung**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub ab 3 Kindern ab 3 Jahren) für Euch geöffnet!

Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März**
Sie finden die Verkaufsausstellung am Eingang Nord.

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 13:00 Uhr **Anspruchsvolle Wanderung zum Wetterkreuz**

17:00 - 17:45 Uhr **Yogilates**

18:00 - 20:00 Uhr **Erinnerungsfoto**

21:00 - 23:00 Uhr **Weinverkostung**

Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, 12:00 Uhr.
Unkostenbeitrag pro Person: € 48,00

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

Ab 09:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen.

10:00 - 12:00 Uhr **Atelier Purzelbaum**

Wir starten um 10:00 Uhr. Heute werden wir zu Picasso.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti Bolognese**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

14:00 - 16:00 Uhr **Backe, backe Kuchen...der Bäcker hat gerufen...**

Um 14:00 Uhr heizen wir den Backofen ein.

16:00 - 17:00 Uhr **Fun Park**

Am Nachmittag gehen wir in den Fun Park und toben uns so richtig aus.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub ab 3 Kindern ab 3 Jahren) für Euch geöffnet!

Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

11:00 - 11:45 Uhr **Pilates**

14:00 - 14:20 Uhr **Progressive Muskelentspannung**

14:30 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

16:00 - 16:20 Uhr **Atem-Übungen**

21:00 - 23:00 Uhr **Casino Royal**

Casino Royal im Peternhof, „All Fun - No Cash“
Wir sorgen für einen unvergesslichen Abend und spielen mit Ihnen Roulette und Black Jack.

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

Ab 09:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen.

10:15 - 11:30 Uhr **Hopp-hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp!**

Um 10:15 Uhr gehen wir gemeinsam zum Reitstall.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

14:00 - 15:00 Uhr **Unterwasserwelt**

Heute um 14:00 Uhr werden wir kreativ und gestalten bunte Regenbogenfische mit tollen Herzschnuppen.

15:00 - 17:00 Uhr **Auf geht´s zum Spielplatz**

Anschließend gehen wir noch zum Spielplatz.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend - mit Anmeldung**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub ab 3 Kindern ab 3 Jahren) für Euch geöffnet!

Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

10:00 - 15:00 Uhr **Anspruchsvolle Wanderung mit Daniel zum Taubensee**

Treffpunkt um 10:00 Uhr an der Rezeption.

11:00 - 11:45 Uhr **YOGA**

14:00 - 14:20 Uhr **Entspannte Traumreise**

Wir entfliehen dem Alltag, all den Sorgen und Problemen.

21:00 - 00:00 Uhr **Tanzabend an der Abendbar**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

Ab 09:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen.

10:00 - 12:00 Uhr **Armbänder, Bügelperlen**

Heute wirds bunt, jeder darf sich ein schönes Perlenarmband fädeln und tolle Tiere aus Bügelperlen gestalten.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti Carbonara**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

Bevor es zur nächsten Aktivität geht, spielen und malen wir nach Lust und Laune.

14:00 - 16:00 Uhr **Sommerzeit, Picknickzeit!**

Wir suchen uns ein sonniges Plätzchen, für ein schönes Picknick.

16:00 - 17:00 Uhr **Wir sind heute bis 17:00 Uhr im Kinderclub.**

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub ab 3 Kindern ab 3 Jahren) für Euch geöffnet!

Freitag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 12:00 Uhr **Waldbaden - 3h**

Kosten: 57,00 € pro Person

Treffpunkt: 09:00 Uhr vor dem Hotel - Haupteingang

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

10:00 - 14:00 Uhr **E-Bike Tour**

Die Anmeldeleiste liegt im Fit-Well Chalet auf.

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

12:50 - 15:00 Uhr **Romantische Pferdekutschenfahrt**

16:30 - 17:30 Uhr **Ganzkörper-Training**

19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz**

20:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping in Verena's Boutique**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Marienkäfer aus einer Wäscheklammer**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kaiserschmarrn mit Apfelmus**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

14:00 - 15:00 Uhr **Schlüsselanhänger aus Schrumpffolie**

Heute darf jedes Kind seinen eigenen tollen Schlüsselanhänger produzieren.

15:00 - 17:00 Uhr **Entdeckungsspiel rund ums Hotel**

Wir spazieren Richtung Wald.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend - mit Anmeldung**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub ab 3 Kindern ab 3 Jahren) für Euch geöffnet!