

## Samstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

11:00 - 11:30 Uhr **Mobility-Training**

14:00 - 14:30 Uhr **Starker Rücken**

17:00 - 17:30 Uhr **Faszien-Training mit der Blackroll**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Wir basteln Postkarten für unsere Lieben zu Hause.**

Wir gestalten heute am Vormittag schöne Postkarten als Erinnerung an euren tollen Urlaub. Um 10:00 Uhr geht es los.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Putensteak mit Spätzle**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 15:00 Uhr **Bunte Armbänder**

Ab 13:30 Uhr treffen wir uns am Basteltisch und fädeln bunte Schmuckstücke.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß- kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch.

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Aladdin ab 6 Jahren**

Heute schauen wir gemeinsam den Film Aladdin, der Film ist ab 6 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Kinder,

für alle Aktivitäten im Kinderclub / Jugendbereich meldet euch bitte direkt bei unseren Betreuerinnen an!

Bitte für Aktivitäten draußen passende Kleidung und Trinkflasche mitgeben!

## Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

11:00 - 11:45 Uhr **Ganzkörper-Training**

14:00 - 14:45 Uhr **Mobility-Training**

17:00 - 17:45 Uhr **Zirkel Training**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Regenbogenwolke**

Los geht´s, Schere, Kleber und Papier... Treffpunkt: 10:00 Uhr am Basteltisch

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Chicken Nuggets mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:30 - 15:00 Uhr **Waldgesichter aus Salzteig**

Für die Waldgesichter kneten wir gemeinsam um 13:30 Uhr den Salzteig und starten im Anschluss direkt los nach draußen.

Bei Schlechtwetter modellieren und gestalten wir tolle Figuren im Kinderclub zusammen.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß- kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch.

19:15 - 21:00 Uhr **Für die Teenies läuft ein Kinofilm FSK 12**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.  
Ihr Fitness - Team



## HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

## Wochenprogramm

04.08. - 10.08.2025



## Infos & News

Alles Wissenswerte für Ihren Traumurlaub im Tiroler Kaiserwinkl

[www.peternhof.com](http://www.peternhof.com)

## Montag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

08:30 - 09:00 Uhr **Leo & Christoph**

Alles über Paragleiten  
Treffpunkt: in der Hotelhalle

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

10:00 - 12:00 Uhr **Golfschnupperkurs\***

Treffpunkt: Driving Range

\* Anmeldung bitte an der Rezeption

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

11:00 - 11:45 Uhr **Pilates**

12:00 - 12:45 Uhr **Qi Gong - Kennenlernen mit Judith**

17:00 - 17:45 Uhr **YOGA**

Ab 21:00 Uhr

**Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger**

Nähere Informationen entnehmen Sie der Morgenpost.

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Federn, Fingerfarbe und ganz viel Fantasie**

Heute entsteht für jedes Kind ein wunderschöner bunter Pfau aus einem Pappteller. Treffpunkt: 10:00 Uhr am Basteltisch.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Rahmschnitzel mit Erbsenreis**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:15 - 16:30 Uhr **Ausflug zur Hängebrücke - Klobenstein**

eine gemütliche Wanderung über den Schmugglerweg nach Klobenstein.

14:00 - 14:30 Uhr **Kinderyoga**

14:30 - 17:00 Uhr **Bürgelperlen, Spiel und Spaß draußen**

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Sing (ab 0 Jahren)**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

10:00 - 15:00 Uhr **Wanderung mit Leni zur Raineralm**

10:30 - 10:45 Uhr **Entspannte Traumreise**

11:00 - 11:30 Uhr **Faszien-Training**

16:00 - 16:45 Uhr **Bauch, Beine, Po**

17:00 - 17:45 Uhr **Yogilates**

18:00 - 20:00 Uhr **Erinnerungsfoto**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Heule Eule**

Um 10:00 Uhr geht's los, jedes Kind darf seine eigene Heule Eule basteln.

10:15 - 13:00 Uhr **Kids-Rafting an der Kössener Ache**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffeln und Gemüse**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 17:00 Uhr **Backe, backe Kuchen...der Bäcker hat gerufen...**

Um 14:00 Uhr heizen wir den Backofen ein.

14:00 - 16:00 Uhr **Fußballturnier**

Wir treffen uns zum Fußballturnier in der Tennishalle.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß- kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch.

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend- Film: Das Haus der Krokodile**

Heute schauen wir gemeinsam den Film das Haus der Krokodile , Film: ab 6 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Wohn- und Dekorationsartikel, Tee-Sorten uvm. Perfekte Mitbringsel für die Lieben zu Hause oder kleine Erinnerungen für sich selbst!Mittagspause ist von 12:00 Uhr bis 12:30 Uhr.

10:00 - 14:00 Uhr **E-Bike Tour**

17:00 - 17:45 Uhr **YOGA**

21:00 - 23:00 Uhr **Casino Royal**

Casino Royal im Peternhof  
„All Fun - No Cash“

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Ponyreiten um 10:30 Uhr**

09:45 - 13:00 Uhr **Bogenschießen**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Basteln & Entdecken**

Um 14:00 Uhr treffen wir uns am Basteltisch und basteln süße Biene Maja´s.  
Danach gehen wir noch auf Entdeckungsjagd im Wald und schauen mit unseren Lupenläser welche Kleintiere wir noch so entdecken.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß- kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch.

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend- Film:Pets ab 0 Jahren**

Die Filmauswahl ist ab 0 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 16:00 Uhr **Anspruchsvolle Wanderung mit Annemarie zur Kohlalm**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Wohn- und Dekorationsartikel, Tee-Sorten uvm. Perfekte Mitbringsel für die Lieben zu Hause oder kleine Erinnerungen für sich selbst!Mittagspause ist von 12:00 Uhr bis 12:30 Uhr.

11:00 - 11:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**

14:00 - 14:20 Uhr **Progressive Muskelentspannung**

21:00 - 00:00 Uhr **Tanzabend an der großen Abendbar**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Musik verbindet**

Heute um 10:00 Uhr werden wir kreativ und gestalten bunte Rasseln.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Naturschnitzel mit Krokette, Rahmsoupe und Salat**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Fun Park**

Nach dem Essen, um 14:00 Uhr gehen wir in den Fun Park und toben uns so richtig aus. Wie beweglich sind wir?  
Und kennt ihr schon unsere Bodenspiele?

13:30 - 16:30 Uhr **Minigolf in Reit im Winkl**

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß- kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch.

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Manolo und das Buch des Lebens, ab 6 Jahren**

Heute schauen wir gemeinsam den Film dManolo und das Buch des Lebens, ab 6 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Freitag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Wohn- und Dekorationsartikel, Tee-Sorten uvm. Perfekte Mitbringsel für die Lieben zu Hause oder kleine Erinnerungen für sich selbst!Mittagspause ist von 12:00 Uhr bis 12:30 Uhr.

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

11:00 - 11:50 Uhr **Rückenfit**

12:50 - 15:00 Uhr **Romantische Pferdekutschenfahrt**

14:00 - 14:45 Uhr **Stretching**

17:00 - 17:45 Uhr **Bauch, Beine, Po**

19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz**

20:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping in Verena's Boutique**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Gelber Karton und Wolle**

Welches Tier könnte aus diesen zwei Dingen entstehen?  
Ein kleiner Tipp, diese Tier wohnt in der Savanne.  
Kommt bei uns vorbei und lasst euch überraschen.  
Um 10:00 Uhr starten wir am Basteltisch.

09:45 - 13:00 Uhr **Schluchtentrekking mit dem Adventure Club Kaiserwinkl**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti mit Tomatensoße**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:30 - 15:00 Uhr **Piratschatzsuche**

15:00 - 17:00 Uhr **Spielen und Malen**

Wir spielen gemeinsam bis 17:00 Uhr im Kinderclub.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Rio, ab 0 Jahren**

Heute schauen wir gemeinsam den Film Rio, ab 0 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!