

## Samstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

10:00 - 11:30 Uhr **Nordic Walking**

Treffpunkt im Fit-Well Chalet

14:00 - 14:30 Uhr **Rückenfit**

17:00 - 17:45 Uhr **Ganzkörper-Training**

### Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Überraschungsbastelei**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, dazu Gemüse**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 13:30 Uhr **Freies Spielen**

13:30 - 15:00 Uhr **Waldspaziergang**

Wir spazieren Richtung Wald.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Kinder,  
für alle Aktivitäten im Kinderclub meldet euch bitte direkt bei unseren Betreuerinnen an!  
Bitte für Aktivitäten draußen passende Kleidung und Trinkflasche mitgeben!

## Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

11:00 - 11:45 Uhr **Bewegter Rücken**

14:00 - 14:30 Uhr **Stretching**

17:00 - 17:45 Uhr **Faszien-Training**

Mit der Blackroll.

### Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Atelier Purzelbaum**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Chicken Nuggets mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 15:00 Uhr **Wir sind heute bis 15:00 Uhr im Kinderclub.**

19:00 - 21:00 Uhr **Heute Abend findet keine Abendbetreuung statt.**

Der Kinderclub macht heute Abend eine kurze Pause.

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.  
Ihr Fitness - Team



## HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

### Wochenprogramm

06.04.- 12.04.2026



#### Infos & News

Alles Wissenswerte für Ihren Traumurlaub im Tiroler Kaiserwinkl

[www.peternhof.com](http://www.peternhof.com)

## Ostermontag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 10:00 Uhr **Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.**

Treffpunkt: Reitstall

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

10:30 - 11:15 Uhr **Schnupper-Tennis für Kinder**

11:00 - 11:45 Uhr **Bauch, Beine, Po**

11:15 - 12:00 Uhr **Schnupper-Tennis für Erwachsene**

17:00 - 17:45 Uhr **Wirbelsäulen Gymnastik**

21:00 - 23:00 Uhr **Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger**

### Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Eltern-Freie Kreativzeit**

10:00 - 12:00 Uhr **Frühlingsbastelei**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Putensteak mit Spätzle**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

13:10 - 15:30 Uhr **Bogenschießen im 3D Parcours**

13:50 - 15:00 Uhr **Tischtennis Turnier**

Treffpunkt: Teenie Area Eingang Nord

14:45 - 16:00 Uhr **Hopp-hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp!**

Um 14:45 Uhr gehen wir gemeinsam zum Reitstall.

16:00 - 17:00 Uhr **Fun Park**

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

19:00 - 21:00 Uhr **Mocktail Workshop für Jugendliche**  
Heute Abend mixen wir leckere (alkoholfreie) Cocktails im Bistro.

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: "Madagascar 2", ab 0 Jahren**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik im Familienbad**  
Aufgrund von Wartungsarbeiten im Sportschwimmbad findet die Wassergymnastik heute im Familienbad statt!

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantischlössl - DW 743**

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März**  
Sie finden die Verkaufsausstellung am Eingang Nord.

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 10:15 Uhr **Qi Gong - Kennenlernen mit Judith**

10:00 - 14:30 Uhr **Wanderung mit Annemarie um den Miesberg in Walchsee**

11:00 - 11:45 Uhr **YOGA**

17:00 - 17:45 Uhr **Pilates**

18:00 - 20:00 Uhr **Erinnerungsfoto**

21:00 - 23:00 Uhr **Weinverkostung**  
Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, 12 Uhr um Anmeldung an der Rezeption.  
Unkostenbeitrag pro Person: € 48,00

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

09:45 - 13:00 Uhr **Schluchtentrekking**

10:00 - 12:00 Uhr **Eltern-Freie Kreativzeit**

10:00 - 12:00 Uhr **Krone basteln, strahlen**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti Bolognese**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

13:50 - 15:00 Uhr **Kinderyoga im Fit Well Chalet**

Um 14:00 Uhr machen wir gemeinsam eine tolle Yoga Einheit mit 30 Minuten.

15:00 - 17:00 Uhr **Den Nachmittag verbringen wir an der frischen Luft.**

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

11:00 - 11:45 Uhr **YOGA**

14:00 - 14:20 Uhr **Progressive Muskelentspannung**

14:30 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantischlössl - DW 743**

21:00 - 23:00 Uhr **Casino Royal**

Casino Royal im Peternhof, „All Fun - No Cash“

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

09:45 - 13:30 Uhr **Canyoning ab 12 Jahren**

10:00 - 12:00 Uhr **Handgemachte Seifen mit Liebe gefertigt**

10:00 - 12:00 Uhr **Eltern-Freie Kreativzeit**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

14:00 - 15:30 Uhr **Waldbingo**

15:00 - 17:00 Uhr **Trampolinhalle Walchsee**

Wir fahren mit unserem Hotelshuttle nach Walchsee zur Trampolinhalle.

15:30 - 17:00 Uhr **Wir sind heute bis 17:00 Uhr im Kinderclub.**

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

19:15 - 22:00 Uhr **Kinoabend - Film: "Die Croods" ab 0 Jahren**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantischlössl - DW 743**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

10:00 - 14:30 Uhr **Wanderung mit Annemarie zur Harau**

11:00 - 11:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**

14:00 - 14:30 Uhr **Faszien-Training**

Mit der Blackroll.

16:00 - 16:45 Uhr **YOGA**

21:00 - 00:00 Uhr **Tanzabend an der Abendbar**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Basterei mit Naturmaterialien**

Heute verwenden wir fürs basteln alles was die Natur so hergibt!

10:00 - 12:00 Uhr **Eltern-Freie Kreativzeit**

11:15 - 12:00 Uhr **Erste Hilfe Schnupperkurs für Kinder**  
Die Basics der Erste Hilfe für Kinder auf spielerische Art.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti Carbonara**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

14:00 - 15:00 Uhr **Kreative Bastelstunde**

16:00 - 17:00 Uhr **Spaziergang zu den Tieren**

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Freitag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantischlössl - DW 743**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

11:00 - 11:45 Uhr **Rückenfit**

12:50 - 15:00 Uhr **Romantische Pferdekutschenfahrt**

17:00 - 17:45 Uhr **Pilates**

19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz**

20:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping in Verena's Boutique**

Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Eltern-Freie Kreativzeit**

10:00 - 12:00 Uhr **Sport und Spaß Olympiade**  
Ab 10:00 Uhr kommen wir so richtig ins Schwitzen.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kaiserschmarrn mit Apfelmus**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

13:00 - 14:30 Uhr **Fußballturnier in der Tennishalle**

Wir treffen uns zum Fußballturnier in der Tennishalle.

14:00 - 16:00 Uhr **Regenbogen Muffins**

Um 14:00 Uhr starten wir mit voller Vorfreude ins Muffinbacken

16:00 - 17:00 Uhr **Scherenschnitt, rund um das Papier.**

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: "Big Foot Junior", ab 6 Jahre**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!