



## Samstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

Hier erhalten Sie Zeitungen & Zeitschriften, kleine Souvenirs sowie Schnäpse der Firma Prinz.

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

11:00 - 11:45 Uhr **Faszien-Yoga**

14:00 - 14:30 Uhr **Bauch, Beine, Po**

17:00 - 17:30 Uhr **Rücken Stretch**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Basterei mit einer Wäscheklammer**

Lasst euch überraschen was wir aus einer Wäscheklammer zaubern. Ab 10:00 Uhr basteln wir.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Grillwürstchen mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 15:00 Uhr **Spiele**

Bei Schönwetter geht´s nach dem Mittagessen raus. Bei Schlechtwetter zocken wir gemeinsam Gesellschaftsspiele.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Spiele und Malen nach Lust und Laune (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr, ab 3 Kindern)

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Nachmittags- und Abendbetreuung bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub. (ab 3 Kinder)

Liebe Kinder,  
für alle Aktivitäten im Kinderclub / Jugendbereich meldet euch bitte direkt bei unseren Betreuerinnen an!  
Bitte für Aktivitäten draußen passende Kleidung und Trinkflasche mitgeben!



## Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

11:00 - 11:45 Uhr **Pilates**

14:00 - 14:30 Uhr **HIT**

17:00 - 18:00 Uhr **YOGA**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Piratenschatz**

Heute folgen wir um 10:00 Uhr den Piratenspuren um einen Schatz für euch Kinder zu entdecken. Die Schatzsuche findet draußen statt. Treffpunkt: 10:00 Uhr im Kinderclub

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti Bolognese**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 15:00 Uhr **Fun Park**

Nach dem Essen gehen wir in den Fun Park und toben uns so richtig aus.

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend**

Film: Zambezia, ab 0 Jahren mit Anmeldung bis 11:00 Uhr, ab 3 Kindern

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Nachmittags- und Abendbetreuung bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub. (ab 3 Kinder)

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.  
Ihr Fitness - Team



## HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

## Wochenprogramm

12.05. - 18.05.2025



## Infos & News

Alles Wissenswerte für Ihren Traumurlaub im Tiroler Kaiserwinkl

[www.peternhof.com](http://www.peternhof.com)



## Montag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 10:00 Uhr **Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.**

Treffpunkt: Reitstall

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz**

09:30 - 10:15 Uhr **Qi Gong - Kennenlernen mit Judith**

10:00 - 12:00 Uhr **Golfschnupperkurs\***

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

11:00 - 11:45 Uhr **Pilates**

12:00 - 12:20 Uhr **Atem-Übungen**

13:00 - 13:20 Uhr **Entspannte Traumreise**

14:00 - 15:30 Uhr **Nordic Walking**

17:00 - 17:45 Uhr **YOGA**

Ab 21:00 Uhr

Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger  
Nähere Informationen entnehmen Sie der Morgenpost.

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Eis am Stiel**

Heute um 10:00 Uhr werden wir kreativ und gestalten buntes Eis am Stiel.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Leberkäse mit Kartoffeln und Spiegelei, dazu Gurkensalat**

€ 6,- werden auf das Zimmer gebucht  
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Backe, backe Kuchen...**

Um 14:00 Uhr heizen wir den Ofen ein. Wir brauchen viele helfende Hände für unseren leckeren Schokokuchen.

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend**

Ich, einfach unverbesserlich, Film ab 0 Jahren (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr, ab 3 Kindern)

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Nachmittags- und Abendbetreuung bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub. (ab 3 Kinder)

## Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantischlössl - DW 743**

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März**  
Verkaufsausstellung am Eingang Nord

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

10:00 - 15:00 Uhr **Wanderung mit Leni zur Wallfahrtskirche Klobenstein über den Schmugglerweg**

11:00 - 11:45 Uhr **Rückenfit**

14:00 - 14:30 Uhr **Stretch & Mobility**

17:00 - 18:00 Uhr **Yogilates**

18:00 - 20:00 Uhr **Erinnerungsfoto**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Summ...Summ...Summ... Bienen summ herum...**

Um 10:00 Uhr treffen wir uns am Basteltisch und basteln tolle Bienen.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Penne mit Tomatensauce**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.  
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Fun Park**

Nach dem Essen, um 14:00 Uhr gehen wir in den Fun Park und toben uns so richtig aus.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Spielen und Malen nach Lust und Laune  
(mit Anmeldung bis 11:00 Uhr, ab 3 Kindern)

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Nachmittags- und Abendbetreuung bitten wir um Anmeldung bis 11 Uhr im Kinderclub. (ab 3 Kinder)

## Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz**

10:00 - 14:00 Uhr **E-Bike Tour**

Die Anmeldeliste liegt im Fit-Well Chalet auf.  
€ 31,00 pro Person (wird auf das Zimmer gebucht) max. 6 Personen

11:00 - 11:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**

14:00 - 14:30 Uhr **Faszien-Training**

14:30 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantischlössl - DW 743**

17:00 - 18:00 Uhr **YOGA**

21:00 - 23:00 Uhr **Casino Royal**

„All Fun - No Cash“  
Gerne erwarten wir Sie heute Abend von 21:00 Uhr bis 23:00 Uhr an der großen Abendbar.  
Mindestalter: 16 Jahre

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Heule Eule**

Um 10:00 Uhr geht 's los, jedes Kind darf seine eigene Eule basteln.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.  
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Ponyreiten**

Hopp - Hopp - Hopp - Pferdchen lauf Galopp!  
Um 14:45 Uhr gehen wir zusammen zum Reitstall.  
€ 8,- pro Kind (wird auf das Zimmer gebucht)  
Anmeldung bis Montag 11:00 Uhr im Kinderclub.  
Zuschauer sind herzlich Willkommen!  
(Bitte den Kindern passende Kleidung mitgeben)

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Spielen und Malen nach Lust und Laune  
(mit Anmeldung bis 11:00 Uhr, ab 3 Kindern)

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Nachmittags- und Abendbetreuung bitten wir um Anmeldung bis 11 Uhr im Kinderclub. (ab 3 Kinder)

## Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

Hier erhalten Sie Zeitungen & Zeitschriften, kleine Souvenirs sowie Schnäpse der Firma Prinz.

09:00 - 14:00 Uhr **Unser Friseur im Romantischlössl - DW 743**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Mittagspause ist von 12:00 Uhr bis 12:30 Uhr.

10:00 - 15:00 Uhr **Wanderung mit Leni zur Harau**

Anmeldung bis 09:00 Uhr an der Rezeption  
Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 15:00 Uhr

11:00 - 11:45 Uhr **YOGA**

14:00 - 14:20 Uhr **Entspannte Traumreise**

17:00 - 17:45 Uhr **Pilates**

21:00 - 00:00 Uhr **Tanzabend an der großen Abendbar**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Federn, Fingerfarbe und ganz viel Fantasie**

Heute entsteht für jedes Kind ein wunderschöner bunter Pfau aus einem Pappteller. Treffpunkt: 10:00 Uhr am Basteltisch.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffelpüree**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.  
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Waldbingo, Spielplatz**

Wir tanken ab 14:00 Uhr frische Luft und verbringen den Nachmittag draußen.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Spielen und Malen nach Lust und Laune  
(mit Anmeldung bis 11:00 Uhr, ab 3 Kindern)

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Nachmittags- und Abendbetreuung bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub. (ab 3 Kinder)

## Freitag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantischlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz**

10:00 - 11:30 Uhr **Nordic Walking**

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

12:50 - 15:00 Uhr **Romantische Pferdekutschenfahrt**

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption.  
Mindestens: 6 Personen

14:00 - 14:30 Uhr **Tabata**

17:30 - 17:50 Uhr **Progressive Muskelentspannung**

19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz**

20:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping in Verena's Boutique**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Basterei aus einer Klo Rolle**

Um 10:00 Uhr treffen wir uns am Basteltisch, wo coole Raketen mit tollen Effekten entstehen.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kaiserschmarrn mit Apfelmus**

Für den Mittagstisch Anmeldung bis 11:00 Uhr, wir erlauben uns € 6,00 zu berechnen.

13:00 - 17:00 Uhr **Sport und Spaß Olympiade**

Ab 14:00 Uhr kommen wir so richtig ins Schwitzen. Bei Schönwetter findet unsere Olympiade draußen statt.

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend**

Film: Alvin und die Chipmunks, ab 0 Jahren  
(mit Anmeldung bis 11:00 Uhr, ab 3 Kindern)

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Nachmittags- und Abendbetreuung bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub.