## Samstag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:00 - 14:00 Uhr Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique

11:00 - 11:45 Uhr YOGA

14:00 - 14:30 Uhr Oberkörper und Core Training

16:00 - 16:30 Uhr **Atem-Übungen** 

### Für unsere kleinen Gäste

# 09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

Ab 9:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen. Ganz nach dem Motto "Komm an, spiel ein bisschen" und ab 10:00 Uhr starten wir mit unserem Programm.

#### 10:00 - 12:00 Uhr Lesezeichen

Schere, Kleber und Papier... ab 10:00 Uhr wird fleißig gebastelt-kommt vorbei. Es entstehen süße Eichhörnchen als Lesezeichen.

# 12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Grillwürstchen mit Pommes

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

#### 13:30 - 15:00 Uhr **Waldbingo**

Nach dem Essen um 13:30 Uhr geht es los an die frische Luft, heute ist ein lustiges Waldbingo angesagt. Das Waldbingo dauert ca. eine Stunde.

#### 19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß!

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

11:00 - 11:45 Uhr Faszien-Training

14:00 - 14:30 Uhr Bauch, Beine, Po

17:00 - 17:45 Uhr **Rücken Stretch** 

#### Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

> Vielen Dank für Ihr Verständnis. Ihr Fitness - Team

### Für unsere kleinen Gäste

# 09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

Ab 9:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen.

10:00 - 12:00 Uhr **Überraschungsbastelei** 

Wir haben uns was tolles für euch überlegt.

# 12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Spaghetti Bolognese

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

#### 13:30 - 15:00 Uhr Piratenschatz im Freien

Heute folgen wir um 13:30 Uhr den Spuren vom Piraten um einen Schatz für euch Kinder zu entdecken. Treffpunkt: Kinderclub

#### 19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Kinder, für alle Aktivitäten im Kinderclub meldet euch bitte direkt bei unseren Betreuerinnen an! Bitte für Aktivitäten draußen passende Kleidung und Trinkflasche mitgeben!



#### HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

### Wochenprogramm

13.10.-19.10.2025



#### **Infos & News**

Alles Wissenswerte für Ihren Traumurlaub im Tiroler Kaiserwinkl

www.peternhof.com

## Montag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

09:00 - 10:00 Uhr Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.

Treffpunkt: Reitstall

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!** 

10:00 - 12:00 Uhr Golfschnupperkurs\*

Treffpunkt: Driving Range

\* Anmeldung bitte an der Rezeption

10:30 - 11:30 Uhr Führung durch unser Haus

10:30 - 11:15 Uhr Schnupper-Tennis für Kinder

11:00 - 11:45 Uhr YOGA

11:15 - 12:00 Uhr **Schnupper-Tennis für Erwachsene** 

12:00 - 12:45 Uhr **Qi Gong** 

16:00 - 16:20 Uhr Entspannte Traumreise

ab 21:00 - Uhr

Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub** 

10:00 - 12:00 Uhr Bunte Blumenstecker

12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Leberkäse mit Kartoffeln und Spiegelei

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:30 - 17:00 Uhr Ausflug zur Hängebrücke -Klobenstein über den Schmugglerweg

14:00 - 14:30 Uhr Kinderyoga im Fit Well

Treffpunkt: 13:50 im Kinderclub, im Anschluss gehen wir an die frische Luft.

14:00 - 17:00 Uhr **Armbänder, Bügelperlen** 

19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

19:15 - 21:00 Uhr Kinoabend - Film: "Mission Panda, ein tierisches Team" ab 0 Jahren

Heute schauen wir gemeinsam den Kinderfilm Mission Panda.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

08:00 - 08:30 Uhr **Guten Morgen Yoga** 

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743** 

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März** am Eingang Nord.

09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique

10:00 - 15:00 Uhr Wanderung mit Katja zur Wallfahrtskirche Klobenstein über den Schmugglerweg

Anmeldung bis 09:00 Uhr an der Rezeption Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 15:00 Uhr

14:00 - 14:30 Uhr Faszien-Training

16:00 - 16:45 Uhr Aerosling (ähnlich wie TRX)

18:00 - 20:00 Uhr Erinnerungsfoto

Zeigen Sie Ihr schönstes Lächeln!

21:00 - 23:00 Uhr **Weinverkostung** 

Anmeldung bis Dienstag, 16:00 Uhr an der Rezeption. Unkostenbeitrag: € 48 pro Person.

### Für unsere kleinen Gäste

# 09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

09:45 - 13:00 Uhr Schluchtentrekking

10:00 - 12:00 Uhr Ein schwebender Pilz

Passend zur Jahreszeit gestalten wir heute einen süßen Pliz am Holzspieß, um 10:00 Uhr starten wir.

# 12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Penne mit Tomatensauce

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 17:00 Uhr Backe, backe Kuchen...der Bäcker hat gerufen...

19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Das Haus der Krokodile** 

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

### Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen** uns auf Ihr Kommen!

11:00 - 11:45 Uhr **Pilates** 

14:30 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743** 

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

16:00 - 16:45 Uhr **YOGA** 

21:00 - 23:00 Uhr Casino Royal

"All Fun - No Cash" Mindestalter: 16 Jahre

# Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub** 

09:45 - 13:00 Uhr **Bogenschießen im 3D Parcour** Anmeldeschluss: Vortag bis 17:00 Uhr

10:00 - 12:00 Uhr Schildkröte

Heute um 10:00 Uhr verwandeln wir einen Pappteller in eine zuckersüße Schildkröte.

12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 14:45 Uhr **Fun Park** 

Nach dem Essen gehen wir in den Fun Park und toben uns so richtig aus bevor es zum Ponyreiten geht.

14:00 - 16:00 Uhr Fußballturnier

14:45 - 17:00 Uhr **Hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp!** 

Hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp! Um 14:45 Uhr gehen wir zusammen zum Reitstall. Treffpunkt: Kinderclub Die Anmeldung für das Ponyreiten ist bis 11:00 Uhr im Kinderclub möglich. Kosten: 8€ (werden auf das Zimmer gebucht)

19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Vaiana, ab 0 Jahren** Heute schauen wir gemeinsam den Kinofilm Vaiana.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:00 - 18:00 Uhr Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique** 

Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!** 

10:00 - 15:00 Uhr Wanderung mit Leni zur Jausenstation Mühlberg

Anmeldung bis 09:00 Uhr an der Rezeption Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 15:00 Uhr

10:30 - 10:50 Uhr Progressive Muskelentspannung

11:00 - 11:45 Uhr **Body Workout** 

14:00 - 14:30 Uhr Brethwork für frische Energie & Klarheit

16:00 - 16:45 Uhr **Yogilates** 

21:00 - 00:00 Uhr Tanzabend an der Abendbar

### Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub** 

10:00 - 12:00 Uhr Bastelei mit Naturmaterialien

12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, dazu Gemüse

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 17:00 Uhr **Wir machen gemeinsam den Spielplatz unsicher** 

Nach dem Mittagessen haben wir riesen Spaß am Spielplatz, um 14:00 Uhr gehen wir los.

19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

19:15 - 21:00 Uhr Kinoabend - Film: Das Dschungelbuch **2**, ab **0** Jahren

Heute schauen wir zusammen den Kinofilm Das Dschungelbuch 2.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

### Freitag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:00 - 11:00 Uhr **NEU! Verkaufsausstellung der Boutique Bellissima** 

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen** uns auf Ihr Kommen!

10:00 - 11:30 Uhr Nordic Walking

10:30 - 11:30 Uhr Führung durch unser Haus

12:50 - 15:00 Uhr Romantische Pferdekutschenfahrt

14:00 - 14:30 Uhr **Zirkel Training** 

16:00 - 16:45 Uhr YOGA

19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz** 

20:00 - 22:00 Uhr Nightshopping in Verena's Boutique

### Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub** 

10:00 - 12:00 Uhr Marienkäfer aus einer Wäscheklammer

Lasst euch überraschen, was wir aus einer Wäscheklammer alles zaubern können. Ab 10:00 Uhr wird gebastelt.

12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Kaiserschmarrn mit Apfelmus

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß!

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Planet 51, ab 6 Jahren** 

Heute schauen wir gemeinsam den Kinofilm Planet 51.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!