

Samstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

09:00 - 14:00 Uhr **Unser Friseur im Romantischlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

11:00 - 11:45 Uhr **YOGA**

14:00 - 14:30 Uhr **Atem-Übungen**

16:30 - 17:00 Uhr **Bauch X-Press**



Aufgrund der wenigen Kinder im Haus,
hat der Kinderclub Freitag - Sonntag geschlossen

Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

11:00 - 11:45 Uhr **Starker Rücken**

Unter der Anleitung unserer Trainer wird mit schonenden und rückengerechten Übungen der gesamte Bewegungsapparat nachhaltig .

14:00 - 14:45 Uhr **Zirkel Training**

16:30 - 17:15 Uhr **YOGA**

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle
Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor
Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter
der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die
Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr Fitness - Team

Aufgrund der wenigen Kinder im Haus,
hat der Kinderclub Freitag - Sonntag geschlossen



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Wochenprogramm

15.09.-21.09.2025



Infos & News

Alles Wissenswerte für
Ihren Traumurlaub
im Tiroler Kaiserwinkl

www.peternhof.com

Montag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

08:30 - 09:00 Uhr **Leo & Christoph - Alles über Paragliding**

09:00 - 10:00 Uhr **Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.**

Treffpunkt: Reitstall

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

10:00 - 12:00 Uhr **Golfschnupperkurs***

Treffpunkt: Driving Range

* Anmeldung bitte an der Rezeption

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

11:00 - 11:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**

14:00 - 14:45 Uhr **Yogilates**

Eine Mischung aus YOGA und Pilates.

16:30 - 17:00 Uhr **Bauch, Beine, Po**

Mit dem gezielten Bauch-Beine-Po-Workout wird jede Problemzone zum echten Hingucker.

ab 21:00 - Uhr

Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

Gemütliches Ankommen im Kinderclub, ab 9:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen.

Ganz nach dem Motto "Komm an, spiel ein bisschen" und ab 10:00 Uhr starten wir mit unseren Programm.

10:00 - 12:00 Uhr **Schildkröte**

Heute um 10:00 Uhr verwandeln wir einen Pappteller in eine zuckersüße Schildkröte.

Wir freuen uns auf euch.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Rahmschnitzel mit Erbsenreis**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

Der Kinderclub hat von
09:00 - 12:00 Uhr für Euch geöffnet!
Falls eine Nachmittagsbetreuung bis 15:00 Uhr gewünscht wird, bitten wir Sie um Anmeldung bis 11:00 Uhr vormittags ausschließlich im Kinderclub.

Dienstag
08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik
09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof
09:00 - 18:00 Uhr Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743
09:00 - 11:00 Uhr Verkaufsausstellung der Firma März am Eingang Nord.
09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique
10:00 - 15:00 Uhr Wanderung mit Sarah zur Ottenalm Anmeldung bis 09:00 Uhr an der Rezeption Rückkehr: ca. 15:00 Uhr
12:30 - 13:15 Uhr Yogilates Eine Mischung aus YOGA und Pilates.
14:00 - 14:30 Uhr HIT *High Intensity Training 20 Sekunden Belastung 10 Sekunden Pause.
16:30 - 17:15 Uhr YOGA
18:00 - 20:00 Uhr Erinnerungsfoto Zeigen Sie Ihr schönstes Lächeln!
21:00 - 23:00 Uhr Weinverkostung Anmeldung bis Dienstag, 16:00 Uhr an der Rezeption. Unkostenbeitrag: € 48 pro Person.
Für unsere kleinen Gäste
09:00 - 10:00 Uhr Gemütliches Ankommen im Kinderclub Gemütliches Ankommen im Kinderclub, ab 9:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen. Ganz nach dem Motto "Komm an, spiel ein bisschen" und ab 10:00 Uhr starten wir mit unseren Programm.
10:00 - 12:00 Uhr Summ...Summ...Summ... Bienen summ herum... Um 10:00 Uhr treffen wir uns am Basteltisch und basteln tolle Bienen.
12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffelpüree Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.
Der Kinderclub hat von 09:00 - 12:00 Uhr für Euch geöffnet! Falls eine Nachmittagsbetreuung bis 15:00 Uhr gewünscht wird, bitten wir Sie um Anmeldung bis 11:00 Uhr vormittags ausschließlich im Kinderclub.

Mittwoch
08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik
08:00 - 08:30 Uhr Guten Morgen Yoga
09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof
09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique
09:30 - 14:00 Uhr Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
10:00 - 15:00 Uhr E-Bike Tour Die Anmeldeliste liegt im Fit-Well Chalet auf. € 31,00 pro Person (wird auf das Zimmer gebucht) max. 6 Personen
11:00 - 11:45 Uhr Pilates
14:00 - 14:20 Uhr Entspannte Traumreise Wir entfliehen dem Alltag, all den Sorgen und Problemen.
14:30 - 18:00 Uhr Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743 Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!
17:00 - 17:45 Uhr Rückenfit
21:00 - 23:00 Uhr Casino Royal Casino Royal im Peternhof „All Fun - No Cash“
Für unsere kleinen Gäste
09:00 - 10:00 Uhr Gemütliches Ankommen im Kinderclub Gemütliches Ankommen im Kinderclub, ab 9:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen. Ganz nach dem Motto "Komm an, spiel ein bisschen" und ab 10:00 Uhr starten wir mit unseren Programm.
10:00 - 12:00 Uhr Bärengesichter tupfen Wir brauchen einen Schwamm und viel Farbe... kommt um 10 Uhr vorbei und gestalten euren Bären.
12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.
Der Kinderclub hat von 09:00 - 12:00 Uhr für Euch geöffnet! Falls eine Nachmittagsbetreuung bis 15:00 Uhr gewünscht wird, bitten wir Sie um Anmeldung bis 11:00 Uhr vormittags ausschließlich im Kinderclub.

Donnerstag
08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik
09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof
09:00 - 18:00 Uhr Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743 Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!
09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!
09:30 - 14:00 Uhr Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
10:00 - 15:00 Uhr Wanderung mit Leni zur Knogleralm Anmeldung bis 09:00 Uhr an der Rezeption Rückkehr: ca. 15:00 Uhr
11:00 - 11:45 Uhr Rücken Stretch
14:00 - 14:30 Uhr Faszien-Training
16:00 - 16:30 Uhr Mobility Training
21:00 - 00:00 Uhr Tanzabend an der großen Abendbar
Für unsere kleinen Gäste
09:00 - 10:00 Uhr Gemütliches Ankommen im Kinderclub Gemütliches Ankommen im Kinderclub, ab 9:00 Uhr sind alle Herzlich Willkommen. Ganz nach dem Motto "Komm an, spiel ein bisschen" und ab 10:00 Uhr starten wir mit unseren Programm.
10:00 - 12:00 Uhr Ein Flamingo ganz in Pink - was für ein verrückter Wink Wir freuen uns wenn ihr uns besuchen kommt, ab 10:00 Uhr wird gebastelt.
Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr für Euch geöffnet! Falls eine Nachmittagsbetreuung bis 15:00 Uhr gewünscht wird, bitten wir Sie um Anmeldung bis 11:00 Uhr vormittags ausschließlich im Kinderclub.

Freitag
08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik
09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof
09:00 - 11:00 Uhr NEU! Verkaufsausstellung der Boutique Bellissima am Eingang Nord!
09:30 - 14:00 Uhr Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
10:00 - 11:30 Uhr Nordic Walking max. 8 Personen / geschlossenes Schuhwerk
10:30 - 11:30 Uhr Führung durch unser Haus
12:50 - 15:00 Uhr Romantische Pferdekutschenfahrt Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption. Mindestens 6 Personen, € 26,00 pro Person Kinder bis 5 Jahre frei Kinder von 6-15 Jahre € 15,00
14:00 - 14:30 Uhr HIT *High Intensity Training 20 Sekunden Belastung 10 Sekunden Pause.
16:30 - 17:15 Uhr YOGA
19:00 - 22:00 Uhr Nightshopping im Dekoshop Alpenherz
20:00 - 22:00 Uhr Nightshopping in Verena's Boutique
Aufgrund der wenigen Kinder im Haus, hat der Kinderclub Freitag - Sonntag geschlossen