

## Samstag

- 08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**
- 09:00 - 14:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl**
- 09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**  
Hier erhalten Sie Zeitungen & Zeitschriften, kleine Souvenirs sowie Schnäpse der Firma Prinz.
- 09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**  
Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!
- 10:00 - 11:30 Uhr **Nordic Walking**  
max. 8 Personen / geschlossenes Schuhwerk
- 14:00 - 14:45 Uhr **Zirkel Training**
- 17:00 - 17:30 Uhr **Bauch Beine Po**

## Für unsere kleinen Gäste

- 09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**
- 10:00 - 12:00 Uhr **Süße Pinguine**  
Ab 10:00 Uhr watscheln süße Pinguine über unseren Basteltisch.
- 12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Grillwürstchen mit Pommes**  
Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.
- 13:30 - 15:00 Uhr **Den Nachmittag verbringen wir an der frischen Luft.**  
Wir bleiben eine Stunde draußen.  
Treffpunkt: 13:30 Uhr Kinderclub

## 19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß! Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub ab 3 Kindern ab 3 Jahren) für Euch geöffnet!

## Sonntag

- 08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**
- 11:00 - 11:45 Uhr **Rückenfit**
- 14:00 - 14:30 Uhr **Tabata**

## Für unsere kleinen Gäste

- 09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**
- 10:00 - 12:00 Uhr **In der Weihnachtsbäckerei...**  
Passend zur Jahreszeit backen wir heute leckere Mürbteigkekse. Ab 10:00 Uhr bereiten wir gemeinsam den Teig vor und im Anschluss wird gebacken.
- 12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti Bolognese**  
Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.
- 13:30 - 15:00 Uhr **Christbaumschmuck**  
Wir starten um 13:30 Uhr, heute gestalten wir eine tolle Kugeln für den Weihnachtsbaum zu Hause.

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr für Euch geöffnet!

Heute Abend findet keine Abendbetreuung statt.  
Der Kinderclub macht heute Abend eine kurze Pause.

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.  
Ihr Fitness - Team



## HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

## Wochenprogramm

15.12.-21.12.2025



## Infos & News

Alles Wissenswerte für Ihren Traumurlaub im Tiroler Kaiserwinkl

[www.peternhof.com](http://www.peternhof.com)

## Montag

- 08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**
- 09:00 - 10:00 Uhr **Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.**  
Treffpunkt: Reitstall
- 09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**
- 09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**
- 09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**
- 10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**
- 11:00 - 11:45 Uhr **Rückenfit**
- 12:00 - 12:45 Uhr **Qi Gong - Kennenlernen mit Judith**
- 14:00 - 14:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**
- 17:00 - 17:30 Uhr **Body Workout**
- ab 21:00 - Uhr  
**Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger**

## Für unsere kleinen Gäste

- 09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**
- 10:00 - 12:00 Uhr **Schneemann**  
Um 10:00 Uhr treffen wir uns am Basteltisch, wo süße Schneemänner entstehen.
- 12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Leberkäse gebraten mit Kartoffeln und Spiegelei**  
Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.
- 14:00 - 17:00 Uhr **Bügelperlen**  
Am Nachmittag werden wir kreativ und gestalten nach Lust und Laune tolle Bügelperlen.
- 19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**  
Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren
- 19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Ab durch die Hecke, ab 0 Jahren**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub ab 3 Kindern ab 3 Jahren) für Euch geöffnet!

## Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**  
09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**  
09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**  
09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März** am Eingang Nord.  
09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**  
10:00 - 16:00 Uhr **Anspruchsvolle Wanderung mit Annemarie über schöne Almen in Bichlach**  
Anmeldung am Vortag bis 21:00 Uhr an der Rezeption  
Treffpunkt: Rezeption Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
11:00 - 11:45 Uhr **Pilates**  
14:00 - 14:20 Uhr **Progressive Muskelentspannung**  
17:00 - 17:45 Uhr **YOGA**  
18:00 - 20:00 Uhr **Erinnerungsfoto**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**  
10:00 - 12:00 Uhr **Eisbäringesichter tupfen**  
Wir brauchen einen Schwamm und viel Farbe... kommt um 10:00 Uhr vorbei und gestaltet euren Eisbären.  
12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Penne mit Tomatensauce**  
Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.  
14:00 - 17:00 Uhr **Postkarten für zu Hause**  
Wir gestalten heute am Vormittag schöne Postkarten als Erinnerung an euren tollen Urlaub. Um 14:00 Uhr geht es los.  
19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**  
Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß!  
Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub ab 3 Kindern ab 3 Jahren) für Euch geöffnet!

## Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**  
09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**  
09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**  
09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**  
11:00 - 11:45 Uhr **YOGA**  
14:00 - 14:30 Uhr **HIT**  
14:30 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**  
Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!  
17:00 - 17:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**  
20:00 - 22:00 Uhr **Anklöpfler**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**  
10:00 - 12:00 Uhr **Überraschungsbastelei**  
Wir haben uns was Tolles für euch überlegt. Kommt vorbei, und seid gespannt was euch erwartet. Wie gewohnt ab 10:00 Uhr geht's los.  
12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes**  
Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.  
14:00 - 17:00 Uhr **Entdeckungsspaziergang**  
Um 14:00 Uhr machen wir uns auf dem Weg zu einem Entdeckungsspaziergang. Wir schnappen uns die Lupengläser und schauen was so alles auf uns im Wald wartet. Wir statten auch unseren lieben Hasen im Stall einen Besuch ab. Der Spaziergang dauert ca. 1 Stunde, danach sind wir bis 17:00 Uhr im Kinderclub.  
19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**  
Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß! Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren  
19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Rio, ab 0 Jahren**  
Heute schauen wir gemeinsam den Kinofilm Rio.

## Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**  
09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**  
09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**  
Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!  
09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**  
Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!  
10:00 - 15:00 Uhr **Wanderung mit Annemarie zur Harau**  
Anmeldung bis 18:00 Uhr am Vortag an der Rezeption  
Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 15:00 Uhr  
11:00 - 11:45 Uhr **Yogilates**  
14:00 - 14:20 Uhr **Faszien-Training**  
17:00 - 17:45 Uhr **Pilates**  
21:00 - 23:00 Uhr **Sigrid & Marina**  
Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung an der großen Abendbar!

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**  
10:00 - 12:00 Uhr **Winter Handschuh**  
Um 10:00 Uhr basteln wir passend zur kalten Jahreszeit witzige Winter Handschuhe. Kommt vorbei!  
12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffelpüree**  
Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.  
14:45 - 17:00 Uhr **Hopp-hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp!**  
Um 14:45 Uhr gehen wir gemeinsam zum Reitstall. Treffpunkt: Kinderclub Die Anmeldung für das Ponyreiten ist bis 11:00 Uhr im Kinderclub möglich.  
Kosten: 8€ (werden auf das Zimmer gebucht)  
Der Kinderclub hat während dieser Aktivität offen.  
19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**  
Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub ab 3 Kindern ab 3 Jahren) für Euch geöffnet!

## Freitag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**  
09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**  
09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Boutique Bellissima**  
09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**  
10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**  
11:00 - 11:45 Uhr **YOGA**  
12:50 - 15:00 Uhr **Romantische Pferdekutschenfahrt**  
14:00 - 14:30 Uhr **Tabata**  
15:30 - 15:50 Uhr **Entspannte Traumreise**  
19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz**  
20:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping in Verena's Boutique**

## Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**  
10:00 - 12:00 Uhr **Bunte Armbänder**  
Ab 10:00 Uhr treffen wir uns am Basteltisch und fädeln bunte Schmuckstücke.  
12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kaiserschmarrn mit Apfelmus**  
Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.  
14:00 - 17:00 Uhr **Zauberwerkstatt, Experimente**  
Heute um 14:00 Uhr kreieren wir unsere eigene Knete, womit wir dann gemeinsam tolle Sinnesspiele und spannende Experimente machen können.  
19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**  
Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß! Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren  
19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Die Schlämpfe ab 0 Jahren**

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub ab 3 Kindern ab 3 Jahren) für Euch geöffnet!