## Samstag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:00 - 14:00 Uhr Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique

11:00 - 11:45 Uhr **Qi Gong** 

16:00 - 16:45 Uhr YOGA

### Für unsere kleinen Gäste

## 09:00 - 12:00 Uhr Marienkäfer aus einer Wäscheklammer

Lasst euch überraschen, was wir aus einer Wäscheklammer alles zaubern können. Ab 10:00 Uhr wird gebastelt.

## 12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Grillwürstchen mit Pommes

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

#### 14:00 - 15:00 Uhr Kinderyoga im Fit Well

Um 14:00 Uhr machen wir gemeinsam eine tolle Yoga Einheit.

Die Anmeldung für das Kinderyoga ist bis am selben Tag um 11:00 Uhr im Kinderclub möglich.

Die Kinder dürfen gerne ab 4 Jahren teilnehmen. Das Kinderyoga findet ohne Eltern.

#### 19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß- kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch.

# 19:15 - 21:00 Uhr Kinoabend - Film: Drachenzähmen leicht gemacht, ab 6 Jahren

Heute schauen wir gemeinsam den Kinderfilm Drachenzähmen leicht gemacht.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Kinder,
für alle Aktivitäten im Kinderclub meldet euch bitte
direkt bei unseren
Betreuerinnen an!
Bitte für Aktivitäten draußen passende Kleidung und
Trinkflasche mitgeben!

## Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

10:00 - 11:30 Uhr Nordic Walking

14:00 - 14:30 Uhr Starker Rücken

17:00 - 17:45 Uhr **Zirkel Training** 

### Für unsere kleinen Gäste

### 09:00 - 12:00 Uhr Bärengesichter tupfen

Wir brauchen einen Schwamm und viel Farbe... kommt um 10 Uhr vorbei und gestalten euren Bären.

# 12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Spaghetti Bolognese

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

#### 13:00 - 15:00 Uhr **Fun Park**

Nach dem Essen, um 13:30 Uhr gehen wir in den Fun Park und toben uns so richtig aus. Wie beweglich sind wir?

Und kennt ihr schon unsere Bodenspiele? Freut euch auf ein paar spannende Turnübungen.

### 19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß- kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch.

## 19:15 - 21:00 Uhr **Für die Teenies läuft ein Kinofilm FSK**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

#### Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

> Vielen Dank für Ihr Verständnis. Ihr Fitness - Team

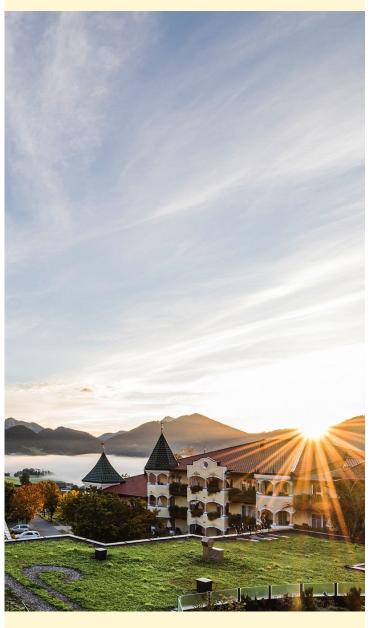


### HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

## Wochenprogramm

25.08.-31.08.2025



#### Infos & News

Alles Wissenswerte für Ihren Traumurlaub im Tiroler Kaiserwinkl

www.peternhof.com

## Montag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

08:30 - 09:00 Uhr Leo & Christoph

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen** uns auf Ihr Kommen!

10:00 - 12:00 Uhr Golfschnupperkurs\*

Treffpunkt: Driving Range

\* Anmeldung bitte an der Rezeption

10:30 - 11:30 Uhr Führung durch unser Haus

11:00 - 11:45 Uhr Pilates

12:00 - 12:45 Uhr Qi Gong - Kennenlernen mit Judith

14:00 - 14:20 Uhr Progressive Muskelentspannung

17:00 - 17:45 Uhr **YOGA** 

ab 21:00 - Uhr

Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger

### Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Schildkröten** 

Heute um 10:00 Uhr verwandeln wir ein Pappteller in eine Schildkröte. Wir freuen uns auf euch.

# 12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Leberkäse mit Kartoffeln und Spiegelei

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

### 13:00 - 17:00 Uhr Nachspeise selbst gemacht!

Heute zaubern wir unsere Nachspeise selbst, es gibt frischgebackene Waffeln - die ihr selbst mit leckeren Obst und Schokosauce verzieren könnt.

### 19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß- kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch.

# 19:15 - 21:00 Uhr Kinoabend - Film: Ab durch die Hecke, ab O Jahren

Heute schauen wir gemeinsam den Kinofilm. Die Filmauswahl ist ab 0 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:00 - 16:00 Uhr **Anspruchsvolle Wanderung mit Annemarie zum Brennkopf** 

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743** 

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März** am Eingang Nord.

09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique

11:00 - 11:45 Uhr Aerosling (ähnlich wie TRX)

14:00 - 14:45 Uhr YOGA

17:00 - 17:30 Uhr Bauch, Beine, Po

18:00 - 20:00 Uhr Erinnerungsfoto

Zeigen Sie Ihr schönstes Lächeln!

### Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr Bastelei mit Naturmaterialien

10:15 - 13:00 Uhr Kids-Rafting an der Kössener Ache

12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Penne mit Tomatensauce

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr Beautynachmittag für unsere Mädl's

13:00 - 17:00 Uhr Spaziergang

14:00 - 15:30 Uhr Fußballturnier

Wir treffen uns zum Fußballturnier in der Tennishalle. Die Teams werden aus Jüngeren und Älteren gemischt. Gewinnt als Sieger einen tollen Preis!

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung** 

19:15 - 21:00 Uhr Kinoabend - Film: Monster AG, ab 6 Jahren

Heute schauen wir gemeinsam den Kinofilm Monster AG. Die Filmauswahl ist ab 6 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

### Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!** 

10:00 - 14:00 Uhr **E-Bike Tour** 

Treffpunkt: Rezeption

Die Anmeldeliste liegt im Fit-Well Chalet auf.€ 31,00 pro Person (wird auf das Zimmer gebucht) max. 6 Personen

11:00 - 11:45 Uhr Yogilates

14:00 - 14:20 Uhr Entspannte Traumreise

14:30 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743** 

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

16:00 - 16:45 Uhr Rückenfit

17:00 - 17:45 Uhr **YOGA** 

20:15 - 23:00 Uhr **Gruppe Brennholz im Speisesaal** ab 21:00 Uhr - an der großen Abendbar

## Für unsere kleinen Gäste

# 09:00 - 12:00 Uhr **Handgemachte Seifen mit Liebe gefertigt**

Heute darf jedes Kind seine eigenen Seifenkreation zaubern. Kommt vorbei um 10:00 Uhr starten wir.

09:45 - 13:00 Uhr Bogenschießen im 3D Parcour

## 12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:45 Uhr **Spielen und Malen** 

Bevor es zum Ponyreiten geht spielen und malen wir nach Lust und Laune.

## 14:45 - 16:30 Uhr Hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp!

Hopp-hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp! Um 14:45 Uhr gehen wir zusammen zum Reitstall.

19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

Wir freuen uns auf euch.

19:15 - 21:00 Uhr Kinoabend - Film: Tabaluga ab 0 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

## Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

Hier erhalten Sie Zeitungen & Zeitschriften, kleine Souvenirs sowie Schnäpse der Firma Prinz.

09:30 - 11:30 Uhr Verena's Boutique

Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen** uns auf Ihr Kommen!

10:00 - 15:00 Uhr Wanderung mit Leni zur Knogleralm

11:00 - 11:45 Uhr YOGA

14:00 - 14:30 Uhr Atem-Übungen

17:00 - 17:30 Uhr **Power Bauch** 

21:00 - 00:00 Uhr Tanzabend an der großen Abendbar

### Für unsere kleinen Gäste

# 09:00 - 12:00 Uhr **Wir basteln Postkarten für unsere Lieben zu Hause.**

Wir gestalten heute am Vormittag schöne Postkarten als Erinnerung an euren tollen Urlaub. Um 10:00 Uhr geht es los.

# 12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, dazu Gemüse

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

#### 13:00 - 17:00 Uhr Armbänder, Bügelperlen

Um 14:00 Uhr geht's los, jedes Kind darf sich ein schönes Perlenarmband fädeln und tolle Tiere aus Bügelperlen gestalten.

### 19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß- kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch.

# 19:15 - 21:00 Uhr Kinoabend - Film: Manolo und das Buch des Lebens, ab 6 Jahren

Heute schauen wir gemeinsam den Film dManolo und das Buch des Lebens, ab 6 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

### Freitag

08:00 - 08:30 Uhr Wassergymnastik

09:00 - 11:00 Uhr Kiosk am Peternhof

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma Dollinger** 

Mode & Tracht - regionale & nachhaltige Kleidung finden Sie am Eingang Nord!

10:30 - 11:30 Uhr Führung durch unser Haus

11:00 - 11:30 Uhr Bauch, Beine, Po

12:50 - 15:00 Uhr Romantische Pferdekutschenfahrt

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption. Mindestens 6 Personen, € 26,00 pro Person Kinder bis 5 Jahre frei

Kinder von 6-15 Jahre € 15.00

14:00 - 14:30 Uhr **Starker Rücken** 

17:00 - 17:45 Uhr **YOGA** 

19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz** 

20:00 - 22:00 Uhr Nightshopping in Verena's Boutique

### Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Summ...Summ...Summ... Bienchen summ herum...** 

Um 10:00 Uhr treffen wir uns am Basteltisch und basteln tolle Bienen.

09:45 - 13:00 Uhr Schluchtentrekking

## 12:00 - 13:00 Uhr Betreutes Mittagessen - Kaiserschmarrn mit Apfelmus

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr Piratenschatzsuche

Wir folgen heute um 14:00 Uhr den Spuren von Piraten um einen tollen Schatz für euch Kinder zu entdecken.

### 19:00 - 21:00 Uhr Abendbetreuung

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß- kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch.

19:15 - 21:00 Uhr Kinoabend - Film: Sammys Abenteuer

Heute schauen wir gemeinsam den Kinofilm Sammys Abenteuer, Filmauswahl ab 0 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr sowie von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!