

Samstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peterhof**

09:00 - 14:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

11:00 - 11:45 Uhr **Starker Rücken**

14:00 - 14:30 Uhr **Tabata**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Lesezeichen**

Schere, Kleber und Papier... ab 10:00 Uhr wird fleißig gebastelt-kommt vorbei. Es entstehen süße Eichhörnchen als Lesezeichen.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, dazu Gemüse**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:30 - 15:00 Uhr **Ab auf die Piste...**

Bei Schönwetter geht's an die frische Luft zum Spielen, Toben und Schlittenfahren.

Wir machen gemeinsam die Piste unsicher. Bitte auf passende Winterkleidung achten.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

Wir spielen heute Abend gemeinsam nach Lust und Laune tolle Brett- und Kartenspiele, malen gemeinsam schöne Ausmalbilder und haben zusammen ganz viel Spaß!

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Kinder,
für alle Aktivitäten im Kinderclub meldet euch bitte direkt bei unseren Betreuerinnen an!
Bitte für Aktivitäten draußen passende Kleidung und Trinkflasche mitgeben!

Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

11:00 - 11:45 Uhr **Bauch, Beine, Po**

14:00 - 14:45 Uhr **Mobility-Training**

16:30 - 17:15 Uhr **Stretching**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Atelier Purzelbaum**

Wir starten um 10:00 Uhr, heute werden wir zu Picasso, wir werden kreativ mit Wasserfarben und gestalten tolle Stempeldruck Bilder.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kaiserschmarrn mit Apfelmus**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:30 - 15:00 Uhr **Ab auf die Piste...**

Bei Schönwetter geht's an die frische Luft zum Spielen, Toben und Schlittenfahren.

Wir machen gemeinsam die Piste unsicher. Bitte auf passende Winterkleidung achten.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Wir spielen die coolsten Brett- und Kartenspiele, kommt vorbei!

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr Fitness - Team



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Wochenprogramm

26.01.- 01.02.2026



Infos & News

Alles Wissenswerte für Ihren Traumurlaub im Tiroler Kaiserwinkel

www.peternhof.com

Montag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peterhof**

09:00 - 10:00 Uhr **Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.**

Treffpunkt: Reitstall

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

10:00 - 11:30 Uhr **Langlaufkurs**

Das Team vom Fitness bietet einen Langlaufkurs für € 50,00 pro Person an.
Je weitere Person € 20,00 Ausrüstung inkl.

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

12:00 - 12:45 Uhr **Qi Gong - Kennenlernen mit Judith**

14:00 - 14:30 Uhr **HIT**

17:00 - 17:45 Uhr **Candle Light YOGA**

21:00 - 23:00 Uhr **Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Winter Handschuh**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Putensteak mit Spätzle**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

14:00 - 17:00 Uhr **Ab auf die Piste...**

Bei Schönwetter geht's an die frische Luft zum Spielen, Toben und Schlittenfahren.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Vaiana, ab 0 Jahren**
Nur bei Anmeldung.

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März**
am Eingang Nord.

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

10:00 - 15:00 Uhr **Wanderung mit Annemarie nach Schwendt**

Ausrüstung: Wanderschuhe mit gutem Profil, Stöcke empfohlen

Anmeldung bis 18:00 Uhr am Vortag an der Rezeption

11:00 - 11:45 Uhr **Pilates**

14:00 - 14:20 Uhr **Progressive Muskelentspannung**

18:00 - 20:00 Uhr **Erinnerungsfoto**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Eisbäregesicht tupfen**

Wir brauchen einen Schwamm und viel Farbe... kommt um 10:00 Uhr vorbei und gestaltet euren Eisbären.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti Bolognese**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

Bevor es zur nächsten Aktivität geht spielen und malen wir nach Lust und Laune.

14:00 - 17:00 Uhr **Ab auf die Piste...**

Bei Schönwetter geht's an die frische Luft zum Spielen, Toben und Schlittenfahren.

Wir machen gemeinsam die Piste unsicher. Bitte auf passende Winterkleidung achten.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

11:00 - 11:45 Uhr **YOGA**

14:00 - 14:30 Uhr **Faszien-Training**

14:30 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

17:00 - 17:20 Uhr **Entspannte Traumreise**

21:00 - 23:00 Uhr **Casino Royal**

Casino Royal im Peternhof

„All Fun - No Cash“

Gerne erwarten wir Sie heute Abend von 21:00 Uhr bis 23:00 Uhr an der großen Abendbar. Mindestalter: 16 Jahre

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Schlüsselanhänger aus Schrumpffolie**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

14:00 - 17:00 Uhr **Zauberwerkstatt, Experimente**

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: "Jagdfieber 2" ab 0 Jahren**

Nur mit Anmeldung

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

10:00 - 15:00 Uhr **Wanderung mit Annemarie zur Jausenstation Mühlberg**

Ausrüstung: Wanderschuhe mit gutem Profil, Stöcke empfohlen

Anmeldung bis 18:00 Uhr am Vortag an der Rezeption

11:00 - 11:45 Uhr **Yogilates**

21:00 - 00:00 Uhr **Tanzabend an der Abendbar**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:15 - 12:00 Uhr **Hopp-hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp!**

Kosten: 8€ (werden auf das Zimmer gebucht)
Der Kinderclub hat während dieser Aktivität geöffnet.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti Carbonara**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Freies Spielen**

Bevor es zur nächsten Aktivität geht spielen und malen wir nach Lust und Laune.

14:00 - 14:45 Uhr **Kinderyoga im Fit Well Chalet**

15:00 - 17:00 Uhr **Fun Park**

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Freitag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Boutique Bellissima - am Eingang Nord**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz**

10:00 - 11:30 Uhr **Langlaufkurs**

Das Team vom Fitness bietet einen Langlaufkurs für € 50,00 pro Person an.
Je weitere Person € 20,00 Ausrüstung inkl.

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

12:50 - 15:00 Uhr **Romantische Pferdekutschenfahrt**

14:00 - 14:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**

16:30 - 17:15 Uhr **Ganzkörper-Training**

19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz**

20:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping in Verena's Boutique**

Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 10:00 Uhr **Gemütliches Ankommen im Kinderclub**

10:00 - 12:00 Uhr **Süße Pinguine**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Chicken Nuggets mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 17:00 Uhr **Backe, backe Kuchen...der Bäcker hat gerufen...**

Um 14:00 Uhr heizen wir den Backofen ein. Wir brauchen viele helfende Hände für unseren leckeren Schokokuchen.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung mit Anmeldung**

Mit Anmeldung bis 11:00 Uhr direkt im Kinderclub, ab 3 Kindern ab 3 Jahren

19:15 - 21:00 Uhr **Kinoabend - Film: Rio, ab 0 Jahren**

Nur mit Anmeldung

Der Kinderclub hat von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Euch geöffnet!